

# “La non violence ça s’apprend”

*Jeudi 12 octobre, le théâtre de Montauban accueillait les élèves du lycée Antoine Bourdelle. Jean-François Bernardini de l'association de Corse Umami, auteur compositeur et interprète du groupe I Muurini, est venu apporter un message de*

*des questions à l'intervenant. Des questions parfois très personnelles et douloureuses faisant écho au vécu de chacun d'entre eux.*

*Eric Larroque : “Les jeunes générations devraient être équipées pour faire face à la violence au quotidien. Par de multiples exemples,*

Jean-François Bernardini a donné quelques pistes à ces adolescents pour désamorcer les conflits auxquels ils pourraient être confrontés car il affirme que la violence peut être contrôlée par l'homme, « tout se passe dans le cerveau » dit-il. Le cerveau, un organe qu'il

baptise « ordinateur le plus puissant du monde ». Ce cerveau-ordinateur doit être éduqué, programmé par l'éducation pour ne pas céder aux pulsions. « Sans cette étape préalable, vous rendez votre cerveau vulnérable aux virus qui vous incitent à la violence », affirme-t-il. Pour le conférencier, il faut mettre à profit les émotions, les gestes et la capacité à raisonner. « On a des capacités que les animaux n'ont pas, il faut s'en servir pour privilégier la culture de la non-violence ».

Un travail au quotidien que chacun d'entre nous devrait mener pour ne pas blesser ses semblables, « cristianu », frère en humanité comme le souligne ce beau terme de langue Corse.

**Le soir même, dans la salle des fêtes du Fau...**

Jean-François Bernardini offrait également un moment d'échange autour du thème « la non-violence, un équipement de vie ». Un temps fort où chacun a pu puiser des conseils pour semer la non-violence en s'ap-



Jean-François Bernardini de l'association pour une fondation de Corse Umami.

puyant sur deux animaux emblématiques. Le chacal toujours prêt au combat et la girafe paisible et bienveillante. “ Appellons de tous nos souhaits que ces petites graines non violentes semées ce jour-là deviennent une forêt paisible dans ce monde si fragile. Merci à la municipalité de Montauban pour l'accompagnement technique sans faille pour la mise en œuvre de ces conférences. Le site de l'association pour une fondation de Corse : [www.atcumani.org](http://www.atcumani.org)”



Les élèves du lycée Antoine Bourdelle.